

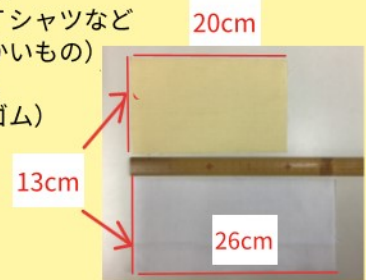
マスクの作り方

(完成：14cm×11cm)



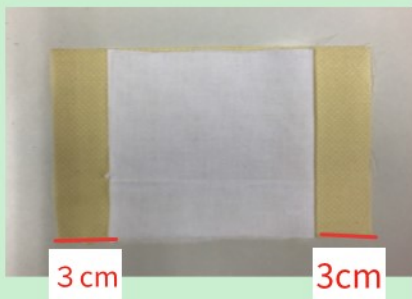
材料

- 表布20cm×13cm (好みの布)
- 裏布26cm×13cm
(ガーゼ、不要なTシャツなど
※肌に優しい柔らかいもの)
- ゴム30cm×2本
(※ヘアゴムや平ゴム)

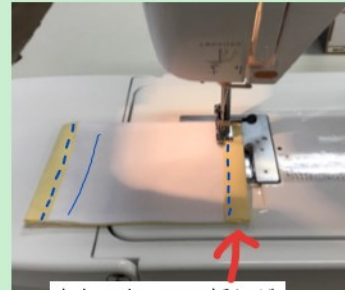


①裏布を半分に折る。

表布(表面)の上に両端3cm開けてのせる。



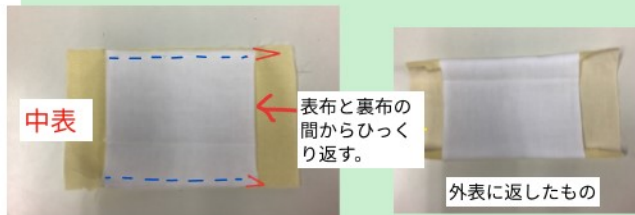
④三つ折りの端を縫う。



返し縫いを
しっかりしておく

裏布の上に三つ折りが
乗るようにして、重ね
て縫う。

②重ねた上辺と下辺の端から1cmの
ところを縫う。(ミシン又は手縫い) 表に返す。



⑤三つ折りにゴムを通す。

※ゴム通しかヘアピンを使う。



③アイロンをかける。

左右の3cmのところを三つ折りに
する。

1回目に1cm折り、
2回目に1.5cm折る。
折端が裏布に乗る。



⑥ゴムの端を結び、三つ折りの中
に入れ込むと完成。

